



Leidenschaft.

Begeisterung.

Konsequenz.

Faszination Triathlon!

tricoach
Ziele erreichen. Mit Peter Reichenpfader.

**triathlon-
szene.de**



Zu meiner Person.

” Seit ich denken kann, hat Sport mich in all seinen Facetten magisch angezogen. Diese Freude an der Bewegung begleitet mich von Kindesbeinen an und ist nach wie vor meine absolute Leidenschaft.

Name

Peter Reichenpfader

Geboren

am 10. Oktober 1970 in Graz

Beruf

technischer Angestellter bei ams AG

Sportliche Ausbildung

Staatlich geprüfter Triathlon-, Fitness- und Athletik Trainer

Leistungssport

bis 2002: Tennis

ab 2003: Triathlon, Verein: TCU Graz

Aktuelle Trainertätigkeiten

Trainingssteuerung: www.tricoach.at

Triathlontrainer und Radguide bei triathlon-szene.de



Meine Erfolge 2014.

Mai - Blumau

Straßenlauf 10,5 km 🏃

Gesamtrang: 3

Altersklasse: 3

Mai - Rimini

Triathlon - Halfchallenge 🏊 🚴 🏃

Gesamtrang: 52

Altersklasse: 5

Juni - Putterersee

Triathlon - Olympisch 🏊 🚴 🏃

Gesamtrang: 13

Altersklasse: 2

Juli - Gösselsdorf

Triathlon - Sprint 🏊 🚴 🏃

Gesamtrang: 13

Altersklasse: 1

Juli - Obertrum

Triathlon - Mitteldistanz 🏊 🚴 🏃

Gesamtrang: 16

Altersklasse: 2

August - Piberstein

Triathlon - Sprint 🏊 🚴 🏃

Gesamtrang: 11

Altersklasse: 1

August - Budapest

Triathlon - Ironman 70.3 🏊 🚴 🏃

DNF: Verletzung

September - Sulmsee

Triathlon - Olympisch 🏊 🚴 🏃

Gesamtrang: 8

Altersklasse: 1

September - Mallorca

Triathlon - Ironman 🏊 🚴 🏃

DNF: Verletzung



Meine Ziele 2015.

März & April - Mallorca

Radguide triathlon-szene.de



Trainingslager



Coaching-Partner

Mai - Rimini

Triathlon - Halfchallenge



Juni - Kraichgau

Triathlon - Ironman 70.3



mögliche Ironman Hawaii-Qualifikation

Juli - Obertrum

Triathlon - Mitteldistanz



August - Wiesbaden

Triathlon - Ironman 70.3 / Europameisterschaften



August - Budapest

Triathlon - Ironman 70.3



Oktober - Hawaii

Triathlon - Ironman Worldchampionship



+

diverse regionale Lauf- und Triathlonbewerbe



Trainingslager.

2016

tricoach
Ziele erreichen. Mit Peter Reichenpfader.

**triathlon-
szene.de**



Gemeinsam besser werden

➤ www.tricoach.at

➤ www.triathlon-szene.de/coaching

Trainingslager 2016.

in Kooperation mit ...



Vom Einsteiger bis zum Hawaii-Finisher ...

- geleitetes Training in kleinen Gruppen
- Schwimm-, Rad- und Lauftraining
- reservierte Schwimmbahnen, beheizte Pools
- Schwimmtraining vom Schwimm-Europameister Jan Wolfgang
- freundliche, erfahrene Guides
- gute Laune + gesellige Runden am Abend
- Fachvorträge von Arne Dyck
- ... seit 2009



Mallorca Viva Blue

06. bis 20. März 2016

co-coached by ... **tricoach**
Ziele erreichen. Mit Peter Ruchengraber



Mallorca Blue Bay Resort

10. bis 24. April 2016

co-coached by ... **tricoach**
Ziele erreichen. Mit Peter Ruchengraber



Informieren & buchen unter:
www.triathlon-szene.de/trainingslager

Online-Coaching.

in Kooperation mit ...



**Gemeinsam machen wir das beste
aus Deiner Trainingszeit.**

Alle 7 Tage schreiben wir Dir einen individuellen, persönlichen Trainingsplan. Angepasst an Dein Zeitbudget, Deine Ziele, Deine Schwächen und Stärken. Inklusive persönlichem Online-Trainingstagebuch mit vielen Auswertungsfunktionen, Upload von Trainingsdaten (Pulsuhr/Powermeter), ...

Das Trainer-Team:



Arne Dyck.

Autor des weltweit meist geladenen Triathlon-Trainingsplans. Bekannt aus Triathlon TV-Sendungen. Aktiver Triathlet.



Marcel Bischof.

Triathlon-Profi. 1. Bundesliga und Langdistanz. Bekannt aus Triathlon TV-Sendungen.



Peter Reichenpfader.

Staatlich geprüfter Triathlon-, Fitness- und Athletik-Trainer. Mehrfacher österreichischer Landesmeister über sämtliche Distanzen.



**Dein persönlicher
Online-Coach ...**



ab 89 Euro/Monat



Informieren & buchen unter:
www.triathlon-szene.de/coaching

DANKE! An alle,
die an mich glauben ...



TREK



tricoach



Ziele erreichen. Mit Peter Reichenpfader.

Peter Reichenpfader

tricoach

Adresse

Villengasse 28
A-8112 Gratwein

Erreichbarkeiten

+43 664 353 35 70
peter.reichenpfader@tricoach.at

www.tricoach.at

www.facebook.com/peter.reichenpfader

Coach & Partner bei

www.triathlon-szene.de

