



Leidenschaft.

Begeisterung.

Konsequenz.

Faszination Triathlon!

**tricoach**  
Ziele erreichen. Mit Peter Reichenpfeifer.

**triathlon-  
szene.de**

## Zu meiner Person.

---

” Seit ich denken kann, hat Sport mich in all seinen Facetten magisch angezogen. Diese Freude an der Bewegung begleitet mich von Kindesbeinen an und ist nach wie vor meine absolute Leidenschaft.

### **Name**

Peter Reichenpfader

### **Geboren**

am 10. Oktober 1970 in Graz

### **Beruf**

technischer Angestellter bei ams AG

### **Sportliche Ausbildung**

Staatlich geprüfter Triathlon-, Fitness- und Athletik Trainer

### **Leistungssport**

bis 2002: Tennis

ab 2003: Triathlon, Verein: TCU Graz

### **Aktuelle Trainertätigkeiten**

Trainingssteuerung: [www.tricoach.at](http://www.tricoach.at)

Triathlontrainer und Radguide bei [triathlon-szene.de](http://triathlon-szene.de)



Trainingslager.

2018



**tricoach**  
Ziele erreichen. Mit Peter Reichenpferder.

**triathlon-  
szene.de**

# Trainingslager 2018.

in Kooperation mit ...



## Vom Einsteiger bis zum Hawaii-Finisher ...

- geleitetes Training in kleinen Gruppen
- Schwimm-, Rad- und Lauftraining
- reservierte Schwimmbahnen, beheizte Pools
- Schwimmtraining vom Schwimm-Europameister Jan Wolfgang
- freundliche, erfahrene Guides
- gute Laune + gesellige Runden am Abend
- Fachvorträge von Arne Dyck
- ... seit 2009



### Mallorca

Hotel Valentin (Playa de Muro)

15. April bis 06. Mai 2018

Wochen einzeln buchbar

co-coached by ... **tricoach**  
Ziele erreichen. Mit Peter Buchnerplädern



Informieren & buchen unter:  
[www.triathlon-szene.de/trainingslager](http://www.triathlon-szene.de/trainingslager)

# Online-Coaching.

in Kooperation mit ...



**Gemeinsam machen wir das beste aus Deiner Trainingszeit.**

Alle 7 Tage schreiben wir Dir einen individuellen, persönlichen Trainingsplan. Angepasst an Dein Zeitbudget, Deine Ziele, Deine Schwächen und Stärken. Inklusive persönlichem Online-Trainingstagebuch mit vielen Auswertefunktionen, Upload von Trainingsdaten (Pulsuhr/Powermeter), ...

## Das Trainer-Team:



### **Arne Dyck.**

Autor des weltweit meist geladenen Triathlon-Trainingsplans. Bekannt aus Triathlon TV-Sendungen. Aktiver Triathlet.



### **Marcel Bischof.**

Triathlon-Profi. 1. Bundesliga und Langdistanz. Bekannt aus Triathlon TV-Sendungen.



### **Peter Reichenpfader.**

Staatlich geprüfter Triathlon-, Fitness- und Athletik-Trainer. Mehrfacher österreichischer Landesmeister über sämtliche Distanzen.



**Dein persönlicher  
Online-Coach ...**



ab 129 Euro/Monat



Informieren & buchen unter:  
[www.coming.com](http://www.coming.com)

DANKE! An alle,  
die an mich glauben ...



# tricoach



Ziele erreichen. Mit Peter Reichenpfader.

## Peter Reichenpfader

tricoach

## Adresse

Wutschdorf 120/1

A-8072 Heiligenkreuz am Waasen

## Erreichbarkeiten

+43 664 353 35 70

peter.reichenpfader@tricoach.at

[www.tricoach.at](http://www.tricoach.at)

[www.facebook.com/peter.reichenpfader](https://www.facebook.com/peter.reichenpfader)

Coach & Partner bei

[www.triathlon-szene.de](http://www.triathlon-szene.de)

