

A black and white photograph of a triathlete swimming in the ocean. The swimmer is in the foreground, slightly to the right, with their head and arms visible above the water. They are wearing a swim cap and goggles. The water is choppy with white foam from the swimmer's strokes. In the background, other swimmers are visible, though less distinct. The overall scene conveys a sense of effort and endurance.

Leidenschaft.

Begeisterung.

Konsequenz.

Faszination Triathlon!

tricoach
Ziele erreichen. Mit Peter Reichenpader.

**triathlon-
szene.de**



Zu meiner Person.

” Seit ich denken kann, hat Sport mich in all seinen Facetten magisch angezogen. Diese Freude an der Bewegung begleitet mich von Kindesbeinen an und ist nach wie vor meine absolute Leidenschaft.

Name

Peter Reichenpfader

Geboren

am 10. Oktober 1970 in Graz

Beruf

technischer Angestellter bei ams AG

Sportliche Ausbildung

Staatlich geprüfter Triathlon-, Fitness- und Athletik Trainer

Leistungssport

bis 2002: Tennis

ab 2003: Triathlon, Verein: TCU Graz

Aktuelle Trainertätigkeiten

Trainingssteuerung: www.tricoach.at

Triathlontrainer und Radguide bei triathlon-szene.de



Meine Ziele 2020.

April/Mai - Mallorca

Radguide triathlon-szene.de



Trainingslager



Coaching-Partner

Mai - Challenge Riccione

Triathlon - Mitteldistanz



Mai - Graz

Triathlon - Ironman 70.3



Juli - Obertrum

Triathlon - Mitteldistanz



September - Italy

Triathlon - Ironman 70.3



+

diverse regionale Lauf- und Triathlonbewerbe



Trainingslager.

2020

tricoach
Ziele erreichen. Mit Peter Reichenpfader.

**triathlon-
szene.de**



Gemeinsam besser werden

www.tricoach.at

www.triathlon-szene.de/coaching

Trainingslager 2020.

in Kooperation mit ...



Vom Einsteiger bis zum Hawaii-Finisher ...

- geleitetes Training in kleinen Gruppen
- Schwimm-, Rad- und Lauftraining
- reservierte Schwimmbahnen, beheizte Pools
- Schwimmtraining vom Schwimm-Europameister Jan Wolfgang
- freundliche, erfahrene Guides
- gute Laune + gesellige Runden am Abend
- Fachvorträge von Arne Dyck
- ... seit 2009



Mallorca **Hotel Valentin (Playa de Muro)**

15. März bis 29. März 2020

15. März bis 22. März und/oder

22. März bis 29. März

Wochen einzeln buchbar

26. April bis 10. Mai 2020

26. April bis 03. Mai und/oder

03. Mai bis 10. Mai

Wochen einzeln buchbar



co-coached by ... **tricoach**
Ziele erreichen. Mit Peter Reichert.



Informieren & buchen unter:
www.triathlon-szene.de/trainingslager

Online-Coaching.

in Kooperation mit ...



**Gemeinsam machen wir das beste
aus Deiner Trainingszeit.**

Alle 7 Tage schreiben wir Dir einen individuellen, persönlichen Trainingsplan. Angepasst an Dein Zeitbudget, Deine Ziele, Deine Schwächen und Stärken. Inklusive persönlichem Online-Trainingstagebuch mit vielen Auswertungsfunktionen, Upload von Trainingsdaten (Pulsuhr/Powermeter), ...

Das Trainer-Team:



Arne Dyck.

Autor des weltweit meist geladenen Triathlon-Trainingsplans. Bekannt aus Triathlon TV-Sendungen. Aktiver Triathlet.



Marcel Bischof.

Triathlon-Profi. 1. Bundesliga und Langdistanz. Bekannt aus Triathlon TV-Sendungen.



Peter Reichenpfader.

Staatlich geprüfter Triathlon-, Fitness- und Athletik-Trainer. Mehrfacher österreichischer Landesmeister über sämtliche Distanzen.



**Dein persönlicher
Online-Coach ...**



ab 129 Euro/Monat



Informieren & buchen unter:
www.triathlon-szene.de/coaching

DANKE! An alle,
die an mich glauben ...



XeNTIS
carbon wheel technology



Andreas Knapp
Positionsanalyse - Radfachhandel



tricoach



Ziele erreichen. Mit Peter Reichenpfader.

Peter Reichenpfader

tricoach

Adresse

Wutschdorf 120/1
A-8072 Heiligenkreuz am Waasen

Erreichbarkeiten

+43 664 353 35 70
peter.reichenpfader@tricoach.at

www.tricoach.at

www.facebook.com/peter.reichenpfader

Coach & Partner bei

www.triathlon-szene.de

