



Leidenschaft.

Begeisterung.

Konsequenz.

Faszination Triathlon!

tricoach
Ziele erreichen. Mit Peter Reichenpferder.

Gemeinsam besser werden



www.tricoach.at

Zu meiner Person.

” Seit ich denken kann, hat Sport mich in all seinen Facetten magisch angezogen. Diese Freude an der Bewegung begleitet mich von Kindesbeinen an und ist nach wie vor meine absolute Leidenschaft.

Name

Peter Reichenpfader

Geboren

am 10. Oktober 1970 in Graz

Beruf

technischer Angestellter bei ams AG

Sportliche Ausbildung

Staatlich geprüfter Triathlon-, Fitness- und Athletik Trainer

Leistungssport

bis 2002: Tennis

ab 2003: Triathlon, Verein: TCU Graz

Aktuelle Trainertätigkeiten

Trainingssteuerung: www.tricoach.at



Meine Ziele 2022.

Mai - Graz

Triathlon - Ironman 70.3



Juli - Obertrum

Triathlon - Mitteldistanz



September - Italy

Triathlon - Ironman 70.3



+

diverse regionale Lauf- und Triathlonbewerbe



Coaching.

Gemeinsam machen wir das beste aus Deiner Trainingszeit.

Tri-Coach steht für professionelles Coaching im Ausdauersport.

Unabhängig von Ihrem derzeitigen Leistungsniveau – ob Einsteiger, ambitionierter Läufer oder gar Triathlet – stehe ich Ihnen mit meinem fundierten Wissen als staatlich geprüfter Triathlon-, Fitness- und Athletiktrainer und meiner jahrelangen persönlichen Erfahrung als Triathlet zur Seite und begleite Sie auf dem Weg zu Ihrem persönlichen Ziel.

Trainingsplanung und -steuerung.

- Persönliches Erstgespräch
- Trainingsplan wöchentlich
- Trainingsdokumentation mit Feedback
- wöchentliches Update unter Berücksichtigung des persönlichen Zeitbudgets
- WhatsApp und Telefonsupport

Kosten.

149 Euro/Monat



Peter Reichenpfader.

Staatlich geprüfter Triathlon-, Fitness- und Athletik-Trainer. Mehrfacher österreichischer Landesmeister über sämtliche Distanzen.



**Dein persönlicher
Online-Coach ...**



149 Euro/Monat



Informieren & buchen unter:
www.tricoach.at

DANKE! An alle,
die an mich glauben ...

CITY
YOGA

XeNTIS[®]
carbon wheel technology



Andreas Knapp
Positionsanalyse - Radfachhandel



tricoach



Ziele erreichen. Mit Peter Reichenpfader.

Peter Reichenpfader

tricoach

Adresse

Wutschdorf 120/1
A-8072 Heiligenkreuz am Waasen

Erreichbarkeiten

+43 664 353 35 70
peter.reichenpfader@tricoach.at

www.tricoach.at

www.facebook.com/peter.reichenpfader

